

массаж для беременных.Послеродовой массаж.

Жанаозен, Казахстан

массаж для беременных на любом сроке беременности Во время беременности, в связи с изменением нагрузок и переноса центра тяжести, часто начинает болеть спина. Вы прогибаетесь в пояснице. После родов зачастую вы начинаете сутулиться. Неправильное распределение нагрузки приводит к зажиму мышц. Не пропустите этот момент. Несколько сеансов массажа способны изменить ситуацию. Приходите как до, так и после родов.
стоймость сеанса 200 рублей

2Послеродовой массаж.Массаж повышает эластичность мышц, улучшаются их сократительные функции. Массаж стимулирует работоспособность мышечных тканей, ускоряет восстановительные процессы. Достаточно делать массаж по 3-5 мин., чтобы улучшить функцию утомляемости мышц. Это гораздо эффективнее, чем 20-30 мин. Отдыха. После родов массаж будет способствовать эффективному восстановлению мышц брюшной стенки, и поможет расслабить остальные мышцы, снять усталость.

Массаж эффективно воздействует на суставы, под его воздействием суставы получают необходимое количество крови. Наибольшим нагрузкам во время родов подвергаются суставы позвоночника, которые требуются в восстановлении. Как правило, из-за чрезмерных нагрузок на позвоночник, они испытывают боли в спине. С помощью массажа можно преодолеть эти проблемы.

Не меньший эффект послеродовой массажа оказывает на подкожный жировой слой. Многие молодые мамы сталкиваются с проблемой избыточного веса. Воздействие массажа на жировую ткань опосредованное, он воздействует в целом на обмен веществ. Улучшаются обменные процессы во всем организме женщины, повышается выделение жира, что приводит к их сгоранию.

Вместе с тем, массаж очищает кожу от чешуек эпидермиса, пыли, микробов, которые находятся на поверхности. стоймость сеанса 300 руб

Цена: **200 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Бурцэв Сергей

89288495014

ул калараша